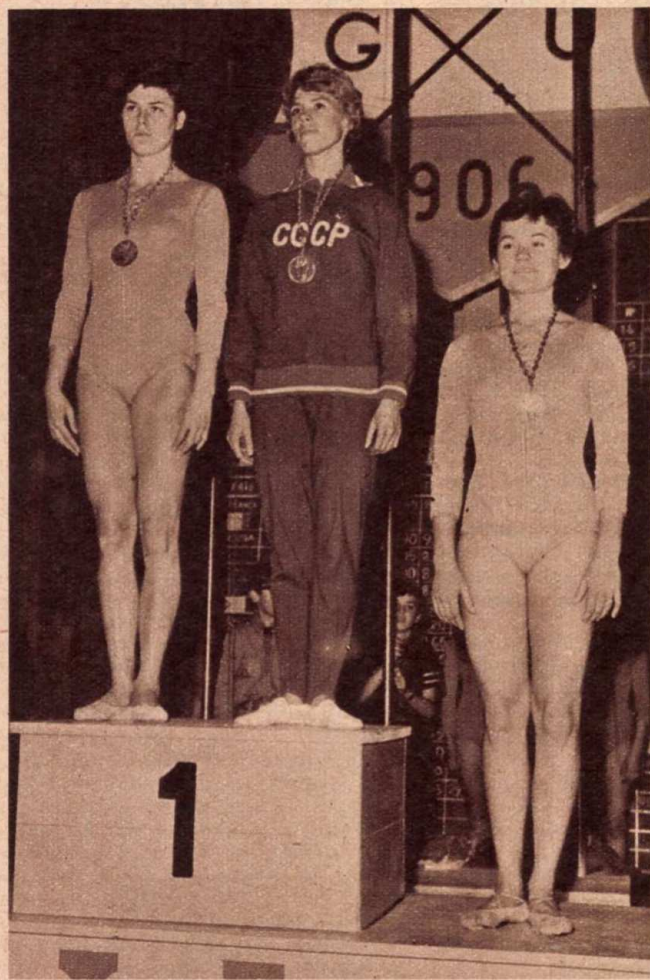


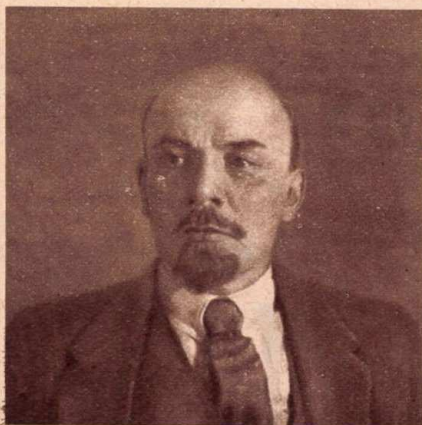
1237
VII. ÉVFOLYAM
10. SZÁM
1963. OKTÓBER

1977 SEP 26

5888
Képes
POSTÁS



A Porto Allegro-i II. Universtiade győzelmi érmelvényének legmagasabb pontján: Makral Katalin és Lattynina a többszörös szovjet világbajnoknő, a torna egyéni összetett verseny első helyezettje. Harmadik: Ill-degkuti. R riport a 20. oldalon.



A NAGY OKTÓBERI SZOCIALISTA FORRADALOM 46. évfordulójára

Az emberiség történetében új kor kezdődött a Nagy Októberi Szocialista Forradalommal. Az elnyomottak és az elnyomók közti kíméletlen harc — melynek nyomán sok vér és könny áztatta a Földet — első ízben vezetett arra az eredményre, hogy az elnyomottak kerültek hatalomra. Mint a hatalom birtokosai — miután az ellenforradalmat és azt támogató intervenciós esoport leverték — hozzáfoghattak az új, Marx által megjövendölt és maguk által elképzelt élet kialakításához.

Félévszázad a történelemben nem nagy idő. De az 1917-től eltelt közel öt évtized a nemzetközi munkásosztály életében mégis sorsfordulót jelent. E harc eredményeként ma már az emberiség egyharmada a szocialista világot építi.

A Nagy Októberi Szocialista Forradalom valamennyi ország proletáriátusa számára a tapasztalatok gazdag kincsestára lett, amelyeket a munkásmozgalom vezető pártjai és a haladó szakszervezetek harcaikban hasznosítottak. A forradalmi tapasztalatok, tanulságok helyes alkalmazásával mi is gyorsabban értük el kitűzött célunkat: leraktuk a szocializmus alapjait. A szocializmus teljes felépítésének szakaszában is nagy szükség van arra, hogy a munkásmozgalom harcai tapasztalatait, tanulságait jól alkalmazzuk.

A Szakszervezeti Világszövetség V., és a Magyar Szakszervezetek XX.

Kongresszusa határozatai helyes irányba vezetik a nemzetközi és a magyar munkásmozgalmat, amikor támogatják a békéért, a leszerelésért tett erőfeszítéseket. A Nagy Októberi Szocialista Forradalom szülte állam első intézkedései is erre irányultak és az azóta eltelt időben is a Szovjetunió igen sokat küzdött a háborús bujtogatók ellen, hareolt a fegyvernélküli világ megteremtéséért, az atomkísérletek betiltásáért, a két társadalmi rend békés egymás mellett éléséért. Amikor pedig a béke, a civilizáció veszett ellensége, a német fasizmus kirobbantotta a második világháborút, a Szovjetunió a legnagyobb áldozatot hozta és győzelemre juttatta a béke, a szocializmus ügyét. Bár azóta a világ legnagyobb haderejével rendelkezik, továbbra is tántoríthatatlanul hareol a békéért. Napjainkban még inkább érvényes Leninnek a békés egymásmellett élésről szóló tanítása, mint közvetlen a Nagy Októberi Szocialista Forradalom után. A szocializmus eszméje és a szocialista világrendszer sikerei vonzó hatásúak a még elnyomottak számára. Az eszme és a forradalmi tapasztalatok birtokában az elnyomott népek képesek külső beavatkozás nélkül is saját felszabadulásukat kivívni.

A béke a nemzetközi munkásmozgalomnak, a népeknek érdeke, mert így gyorsabban és kevesebb áldozattal valósul meg a szocializmus.

A szocialista brigádok és a szakvezetők közös erőfeszítései a tervelmaradás pótlásáért

Látogatás a Pécsi Hálózatépítő Üzemnél

Az üzem megalakulása óta — immár kilene esztendeje — folyamatos a versenyszervezés. Jó munkájuk eredményeképpen öt alkalommal a büszke üzlem cím birtokosai voltak.

— Mikor alakították meg az első szocialista címért küzdő brigádot?

— A SZOT Elnöksége irányelvei alapján 1959-ben kilene brigádot szerveztünk. Jóformán valamennyi brigádunk oklevéllel többszörösen kitüntették.

— Milyen eredmények alapján nyerhető el a szocialista cím?

— Kizárólag az üzemi átlag felett elért teljesítmények jogosítanak a cím elnyerésére.

Nézzük meg a statisztika tükrében az üzem ez évi tervteljesítésének számait.

— Az első évnegyedben a tervünk: 3 730 000 Ft volt. Teljesítettük: 2 963 900 Ft-ra. A fagyszünet következtében 11 528 munkára kiesésünk volt. Felmerült még 2534 óra várakozás. Ugyanis a reggeli órákban a rendkívül erős fagy miatt időben nem kezdhették meg a munkát. Mindezek ellenére az egy munkaóra eső termelési érték a tervezett 63,98 Ft-al szemben 74,31 Ft volt.

Az igazgatóság és az üzem illetékesei a tervelmaradás pótlására intézkedési tervet dolgoztak ki. Az ott meghatározott feladatokat ismertettük a dolgozókkal és kértük javaslatukat is.

Az intézkedési terv eredményeképpen a második évnegyedben 646 500 Ft elmaradást pótolunk.

— A harmadik és negyedik évnegyedekben milyen eredményekre számíthatunk?

— A harmadik évnegyedben kb. 400 000 Ft elmaradásunk van. A

Szával György építésvezető a rajz segítségével ad átbárgyítást Cséplő János és Kárpáti Istvánnak

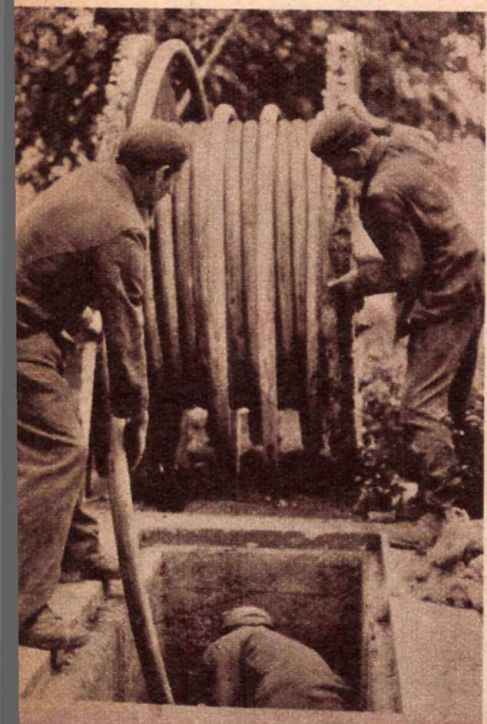




A Torma brigád földmunkát végez

**A Mural brigád három tagja kábel
leengedés közben**

**A Mural brigád legerősebb tagjai behúzzák a
208 × 2-s kábelt**



Pécs-meszesi munkán, melynek értéke 3 330 000 Ft az elmaradást pótolni tudnánk. Azonban a különböző méretű kábelek hiánya (7×4, 13×4) kizárja a tervteljesítés valószínűségét.

— Milyen az éves tervteljesítés százalékos aránya?

— A 400 000 Ft-os elmaradást is figyelembe véve e pillanathan (okt. 1-én) a tervteljesítésünk 96 százalék — mondotta.

A társadalmi szervek és az üzem vezetői a felmerülő műszaki jellegű kérdéseket a helyszínen igyekeznek megtárgyalni, illetve elhárítani. Helyes szervezéssel tervmaradásukat némileg pótolták. A terv maradéktalan teljesítésének elengedhetetlen követelménye a már említett kábelek mielőbbi szállítása.

— d — lai —

Határon túli élmények

Negyvennyolcan voltak, Lengyelország legkülönbözőbb részeiből, Poznanból, Szeczinből, Katowice, Bialyatokból, Varsó, Kielce és Lublinból. A megbeszélő órában találkoztak a vonatban, amely Zebrzydowicén, Bohuminon, Ostrawán és Brzeclawon át Budapestre ment. Sokan közülük első ízben lépték át hazánk és egyúttal egy idegen ország határát. Amint egyre közeledtek a célhoz, úgy nőtt izgalmuk. Hogyan fogadnak majd bennünket, mit fogunk látni, milyenek lesznek benyomásaink a magyar postásokkal való találkozásról és a velük folytatott véleményeseréről.

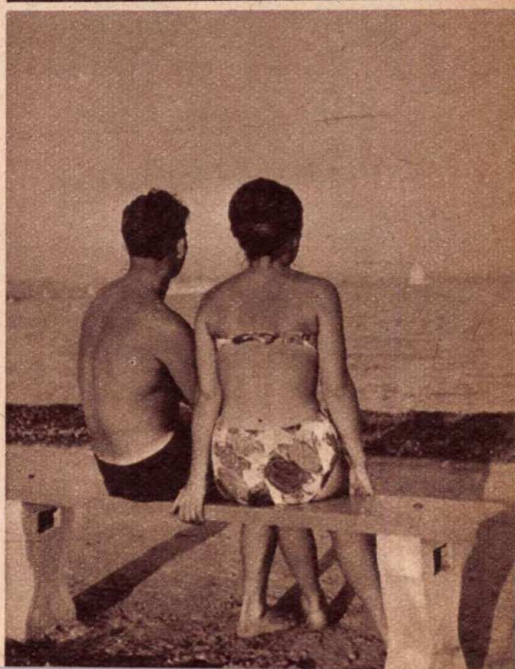
A fehér-piros szegfűcsokrok, amelyeket az első magyar állomáson, Szobon átnyújtottak a lengyel postások csoportjának, akiket kétheti tartózkodásra a Magyar Postások Szakszervezete hívott meg Balatonalmádiba és Budapestre, az aggodalmak felét már eloszlatták. A szívélyes kézszerítések, az első ölelések, majd mind Lengyelországban, mind Magyarországon szinte szállóigévé lett mondás „Lengyel — magyar két testvér”, feloldotta a szorongó érzéseket.

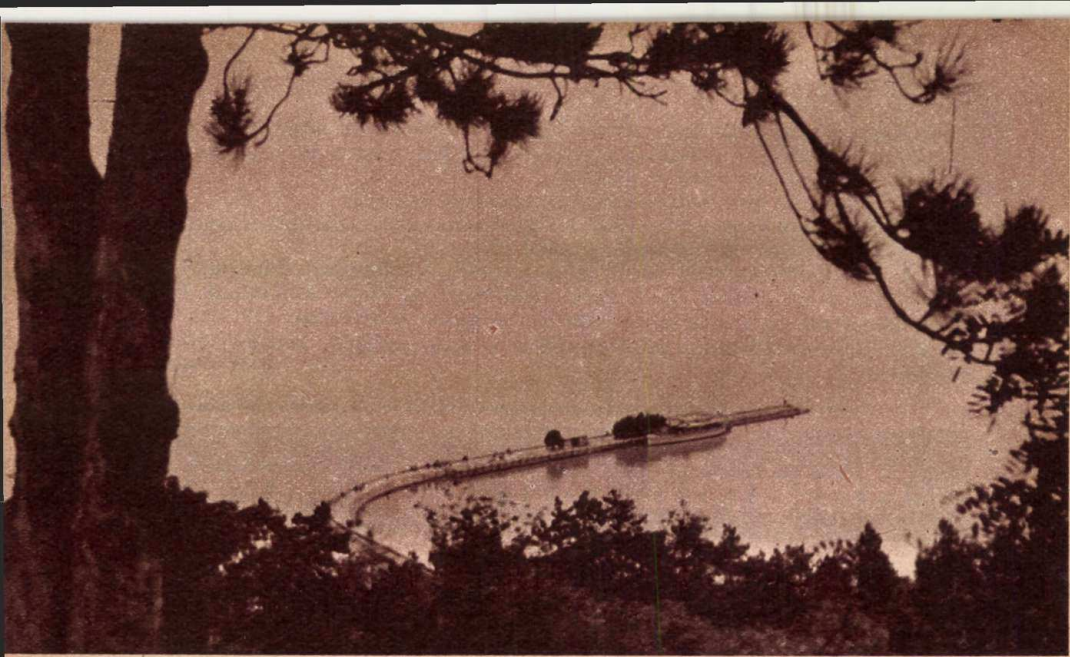
A hosszú és fáradtságos út után, mire is áhítottunk volna leginkább... kényelmes ágyra. És tényleg, amikor úgy este 8 óra tájban Almádiba érkezünk, senki sem akadt, aki a magyar „Balti-tenger”, a Balaton megtekintésére indult volna. De már a következő nap reggelén, a zöldpaprikával felszolgált reggeli után, erősen felvidult

a hangulat és az egész csoport lelkesedéssel odasereglett a fényképezéshez, az első emlékfelvételhez.

Balatonalmádi gyönyörű napsütéssel köszöntötte a lengyel postás dolgozókat. A 40 celsius fok körüli meleg és a tó selymes vize remek alkalmat nyújtottak a fürdéshez és a kellemes pihenéshez. A nap legnagyobb részét a Balaton mellett töltöttük beszélgeté-

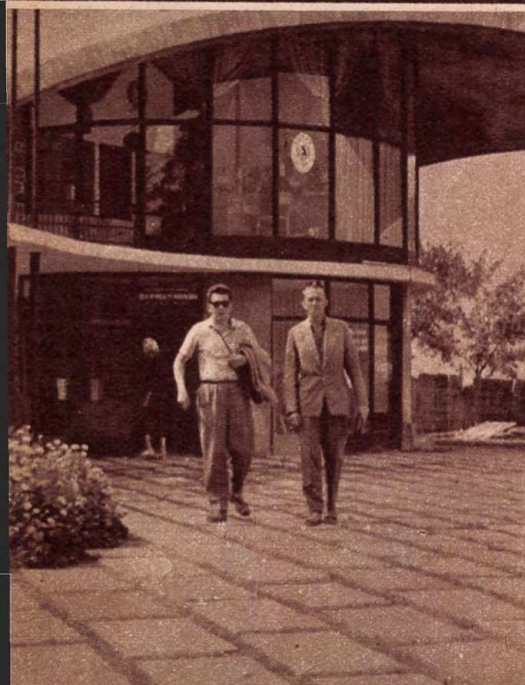
Talán Gdanskra gondolnak





A Tihanyi móló a hajóállomással

Stanislaw Kaja Poznanból (baloldalt) és Henryk Bukowski a Tihanyi hajóállomás mellett lévő postahivatal előtt



sekkel és a magyarokkal való szívélyes kapcsolatok létesítésével.

Hosszú ideig emlékezetes marad a lengyel postás dolgozók számára az a hajókirándulás is, amelyet a Balatonon tettek. Sokáig fognak emlékezni mindazokra a szép helyekre, ahol a természet szépségein kívül, az új modern építkezésekben is gyönyörködhettünk.

Budapesten, a Magyar Népközlárság közel két millió lakosú fővárosában, a lengyel postás dolgozók hat napot töltöttek. Itt is mint Almádiban, minden lépésnél éreztük vendéglátóink szívélyes barátságát és figyelmét. A számos találkozás és vita, a régi kultúrájú magyar műemlékek látogatása, még jobban elmélyítették a baráti kapcsolatokat.

Nagyon sok élménnyel tértek haza a lengyel postás dolgozók. Tizennégy felejtethetlen napot töltöttek magyar földön, őszinte és szerető barátok között. Emlékezetesek e napok, mert a két ország postás dolgozóinak közelebbi megismerkedése tovább erősíti népeink hagyományos barátságát.

Zbigniew Rózanski
(Warsawa)



A csoport tagjait a Balatonalmádi Postás Üdülő bejáratánál

A budapesti Bem szobor koszorúzása után



GYÖRE IMRE

Levél Apámnak

Ládd-é Apám,
eltelnek hetek, hetek után,
míg leülök egy levélhez.

Papírom hűvös, hallgatag,
a tinta mit sem érez,
koppannak s elülnek a szavak,
magam kéne, hogy simogassalak.

Látlak azért, mint rég gyerekkoromban.
Reggel háromkor kizuhansz az ágyból,
elindulsz, taposol az éj koromban,
komondor-hangú bokrok megugatnak,
egyedül mégy, nem hinti fényét,
hogy bátorítson, az ablak,
ágyak sziszeregnek,
a hajnall tájak még alusznak
az éj hóna alatt.

Mindig te ébredsz hamarabb!
Apróska bajszodon, így télen,
fénylik a pára,
fázós ujjaid rádermednek
a táska foyantyújára,
kís táskádban a kolbász héjját ráncosra húzza,
s pros zsíresepek ülnek körbe a lábosedra.

Egész nap állsz és hajlongsz
levelek, esomagok közt,
váltókon billeg tova vonati postád,
s este, ha lefeküdtél,
hogy hátad kiegyenged,
síneken fut az ágy is,
esattogva rázza tested.

Látlak, mondom.
Nem fed el tucatszint gondom perere se,
ha szívemben lépdél az idő,
karöltve itt lépdelsz vele,
ha néha mormogok magamban,
hogy nem jön számra az elmondhatatlan
és nyelvem ajkamhoz tapad, —
azért, mert nem volt rá szavad.

S ha fejszém alatt
széthullanak
a bütykös fa-hasábok,
fánál réglybb a mozdulat,
s mely összehúzza izmomat,
az a te mozdulásod.

Megnyílt a posta újjáalakított 6. sz. hírlapboltja

Szeptember 13-tól új köntösben várja a vásárlókat a Szent István körüli hírlapbolt. Az izléses berendezésű bolt már az első napokban megnyerte a vásárlók tetszését.

A vevők 200 bel- és külföldi napilap, valamint folyóirat között válogathatnak. A legnagyobb sikere a színes külföldi lapoknak van. Igen keresettek a német, francia, angol naplappalok.

A boltban szabásminta szolgálat is van. Az érdeklődők a kiválasztott modellt néhány nap múlva mérték után átvehetik.

Az újjáalakított bolt tervezési munkáit Szilágyi Gyula építész-mérnök a MÁV Vasúttervező ÜV dolgozója készítette. Annak ellenére, hogy az átalakítás során alapterület nyereség nem volt, a tervező igen jól oldotta meg feladatát.

E forgalmas főútvonal egy újabb szép bolttal lett gazdagabb.

— dgy —



TOLNA, BARANYA MEGYEI

mozaik



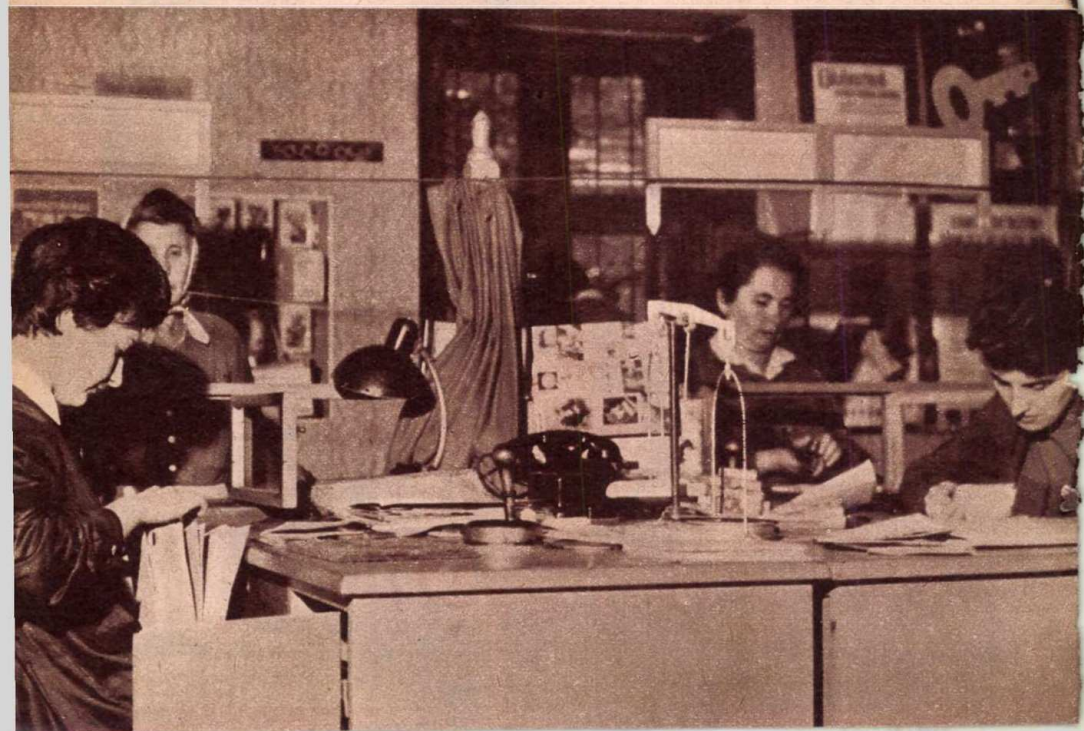
Zsiga György vonalfelügyelő hibaelhárításon

Hegyes, dombos út vezet a Tolna megyei kisközségbe, Hőgyészre. A községben a bécsi Belvedere palota tervezőjének, Hildebrand építész-mérnöknek alkotását láthatjuk. A kastélyt Merzy osztrák tábornok építtette, ami később az Apponyi grófok birtokába került. A felszabadulás előtt gyakran találkozhatott az olvasó a község nevével. A korabeli lapok színes tudósításokban számoltak be a kastély urának társadalmi tevékenységéről. A hajdani pezsgős dárídók színhelye ma állami gyermekotthon.

A barokk kastély szomszédságában találjuk a postahivatalt.

Czimermann Dorottya hd. tiszt munkaező mindössze egy hónapja dolgozik a hivatalban.

Czimermann Dorottya (balról) és Bús Lajosné



Kovács István, a hivatal vezetője eddigi munkájáról elismeréssel szólt. Bús Lajosné öt éve postás. Napi munkája során mindig talál lehetőséget arra, hogy gyakorlati tanácsokkal segítse Czimermann szaktársnő hivatali tevékenységét.

TAMÁSI

A községi postahivatalokban a déli órákban általában nem nagy a forgalom. Itt azonban a felvételi terembe lépve a Bp. 4-es hivatal esújsforgalmára emlékeztető képpel találkozunk. A hivatal dolgozói között sok fiatalot látunk. Munkájukat eredményesen végzik. Közülük heten vesznek részt a Szakma ifjú mestere mozgalomban.

Benkő József távirászi beosztásban van. Tevékeny résztvevője a Szakma ifjú mestere mozgalomnak. Vállalta a pénztári és főpénztári ismeretek elsajátítását.

Benkő József



Helyi és helyközi kezelők





Németh Károly

DOMBOVÁR

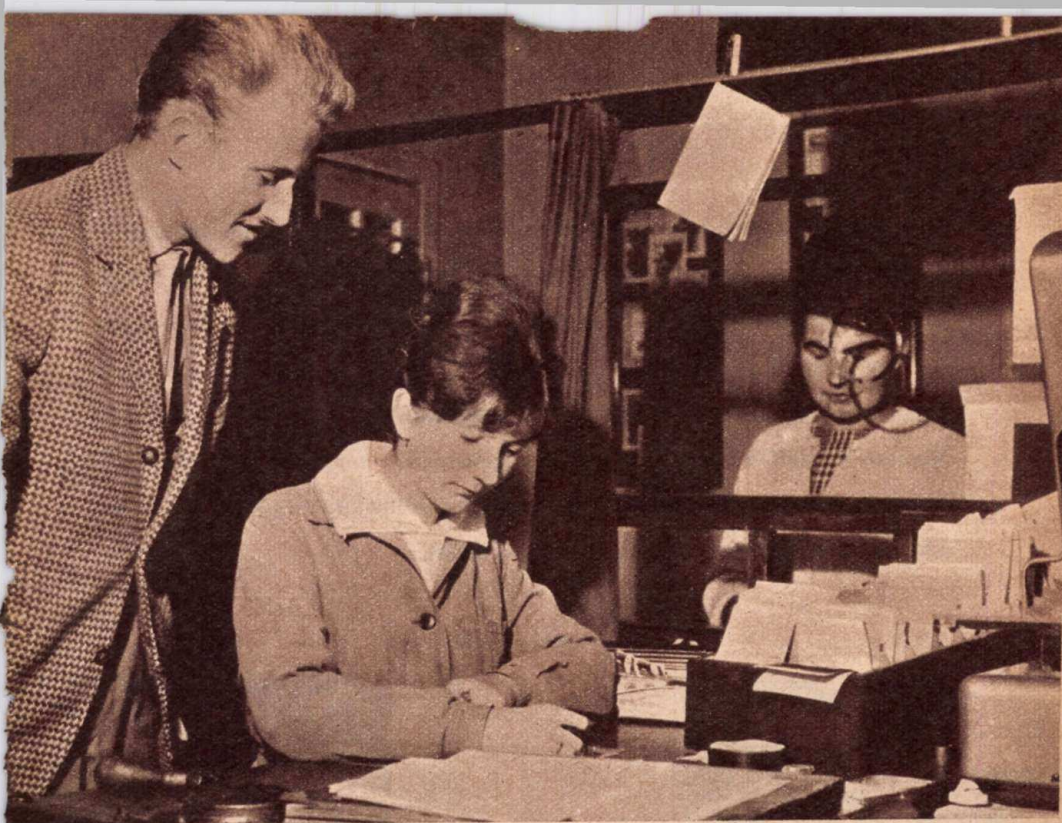
A Helyközi Távbeszélő Igazgatóság erősítő állomásának vezetőjét, Németh Károlyt, nagy figyelmet és és szaktudást igénylő munkája közben zavartuk meg. Hibaelhárítás után az áramkör minőségi jellemzőit ellenőrizte. Napi munkája során nagy gondot fordít az állomáson szolgálatot teljesítő három ipari tanuló szakmai képzésére.

SZIGETVÁR

Szeptember utolsó napjaiban befejeződött a hivatali szemle, amely 4-es eredménnyel zárult. Ez igen jónak mondható, mert a hivatal dolgozói többsége fiatal. A korábbiakban nagy volt a fluktuáció. A hivatal fiatal dolgozói szorgalmas munkával és tanulással igyekeznek a sokrétű postai szakismerteket elsajátítani.

Hargital Ferenc Somos Ádám





Szláveez József kezelési tanácsokat ad Wirth Péternének

Hargitai Ferenc hivatalvezető hetenként konzultációs alapon beszámoltatja a fiatalokat. E munkájában segítségére van Szláveez József főpénztáros, aki számtalan gyakorlati tanáccsal látja el a szaktársnőket.

Somos Ádám 28 év óta dolgozik a hivatalban. Munkáját nagy hozzáértéssel végzi. 1954 óta hírlapfelelős. Hírlaptervét rendszeresen túlteljesíti. Reggelente elolvassa az újságokat, majd felhívja a kézbesítők figyelmét arra, hogy milyen fontosabb közlemények jelentek meg a lapokban. Így a kézbesítők — az árus példányokat — a napi időszerűeikkel ismertetésével könnyűszerrel eladják.

A távbeszélőkezelők



SZENTLÁSZLÓ

Az 1102 lakosú község postahivatalában 1,5 millió forintos takarékhétállomány van. Pedig a SZÖVOSZ keretén belül takarékszövetkezet is működik. Az aránytalanul nagy összegű betétállomány begyűjtésében nagy szerepe volt Kárpáti Zoltán hivatalvezetőnek. A fentiekhez még annyit, hogy a hivatal minősítése öt éve ötös és a közelmúltban lett másodszer kiváló hivatal. Kárpáti szaktárs jó munkájának elismerése képpen most lett harmadszor kiváló dolgozó. A környék hivatalaiban szolgálatot teljesítő szaktársakat szakmai tanácsadással rendszeresen segíti.

— dgy —

Kárpáti Zoltán



Erdekességek a NAGYVILÁGBÓL

Néger postames-
tert neveztek ki Los
Angelesben: Leslie
N. Shaw az első né-
ger, akit amerikai
nagyvárosban posta-
mesternek tettek
meg. Los Angeles-
ben egyébként fél-
millió néger él.

Tranzisztoros telefonerősítő

A Német Demok-
ratikus Köztársaság
kölledai híradástechni-
kai gyárában tran-
zisztoros telefonerő-
sítő gyártását kezd-
ték meg. A szabá-
lyozható hangerejű
erősítő a telefon-
készülékre kapcsolva
lehetővé teszi, hogy
a telefonbeszélgeté-
seket a szobában tar-
tózkodó valamennyi
személy figyelemmel
kísérhesse, a beszél-

getésről gyorsírással
feljegyzést készít-
hessenek.

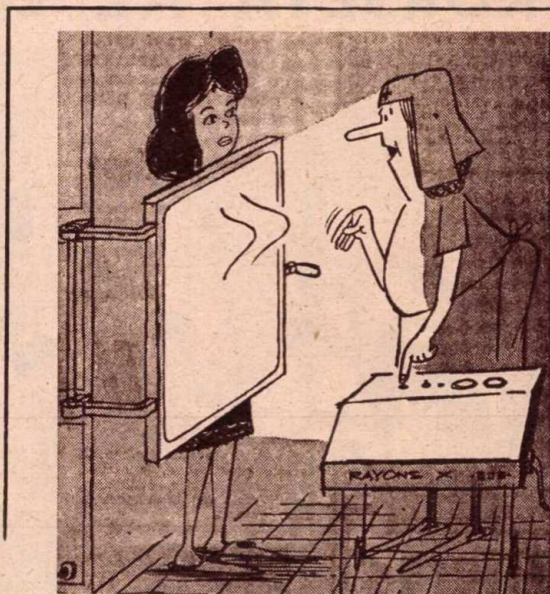
Harapós kutyák

szelidítésére találtak
ki egy vegyszert Ame-
rikában. Csak meg
kell vele locsolni a
kutyát, rögtön kezes

báránnyá válik. A
levélhordókat akar-
ják felszerelni ezzel
a vegyszerrel. A
postás bácsik azon-
ban még nem nagyon
bíznak az új talá-
mányban.

Aranyfóliára írott levélbélyeg

A déltengeri Tonga
sziget királyságának
postája boesátotta ki
talán minden idők
legértékesebb bélye-
geit. A bélyegek, az
eddigi szokásokkal el-
lentétben kerek és
aranyfóliára nyom-
tatják őket. Az ön-
költségről nem adtak
kimutatást, de elő-
állításuk állítólag
—,viszonylag olcsó“.



Menjen egy kleszt hátrább, kislány!



A déli napsütésben

Minden évszak más örömet és vidámságot nyújt. A vízisport és a fürdőzés kedvelői a perzselő nyárban, a természetjárás hívei a tavaszt és az őszt, míg a sieles szerelmesei a telet szeretik.

A postás dolgozók is rájöttek arra, hogy leggyazdaságosabban úgy használhatják fel szabadságukat, ha más-más évszakokban mennek üdülni.

A SZOT és szak-szervezetünk üdülői, a szanatóriumok hazánk legfestőibb tájain, a Bükkben, a Mátrában, a Duna-kanyarban és a Balaton mellett várják a beutaltakat.



A Lillafüredi Sz

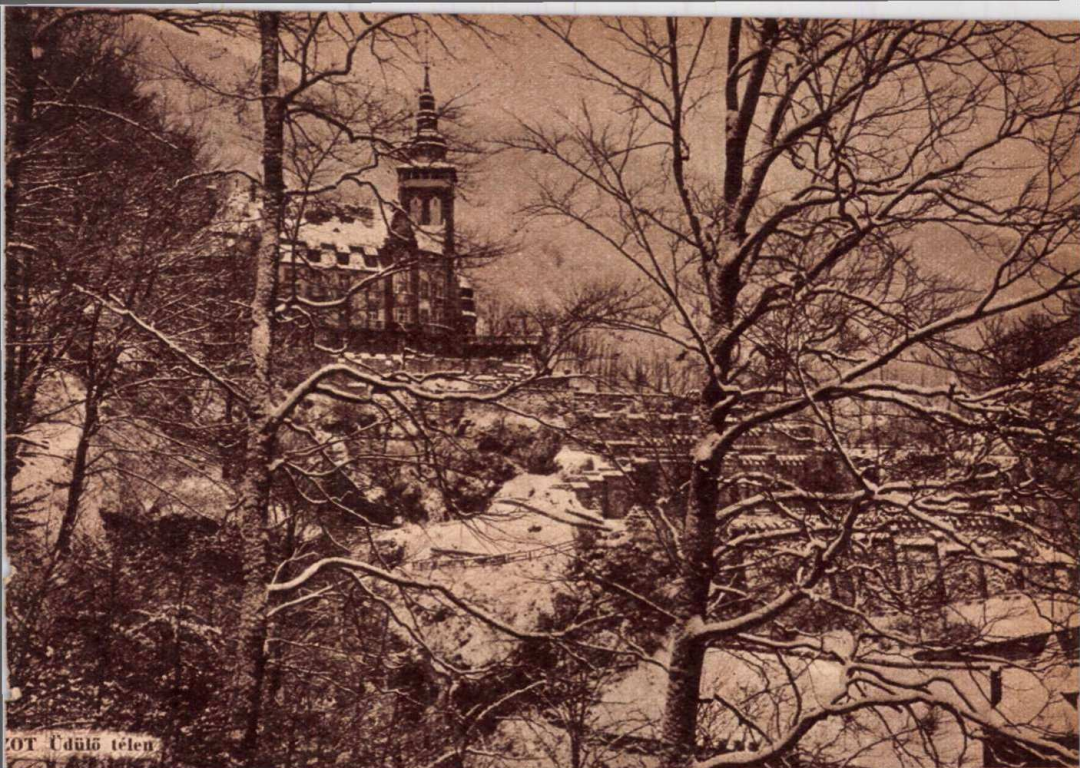
KÖRSÉTA AZ EGÉSZ ÉVEN



Balatonlelle — részlet a társalgóból

Az Alkotmá-
dése biztosítja
állampolgár j
és pihenéshez
munk tevéke
hogy a dolg
ben úgy tölt
ságukat, h
vagy a szülk
léssel eltölt
után újult
vissza munk

A kifogás-
üdülőkben a
sokoldalú sz
lehetőség. A
dulások és az
annyi széps
hetetlenné az
lemes napok



1957. évi Üdülők télen

ÁT ÜZEMELŐ ÜDÜLŐKBEN

ny 46.§. 1. bekezdésében előírtakat minden magyar állampolgárát az üdüléshez. Szocialista állampolgárként elősegíti azt, hogy az üdülőkben a szabadság kedves pillanatait felfrissülve, egészséges gyógykezeléssel, szabadidővel töltött idővel térjenek ahelyükre.

talánul felszerelt pihenés mellett sportolásra nyílik pompás kirándulási-téli táj megtekintésére teszi felejtett ott eltöltött kel-

— lai —

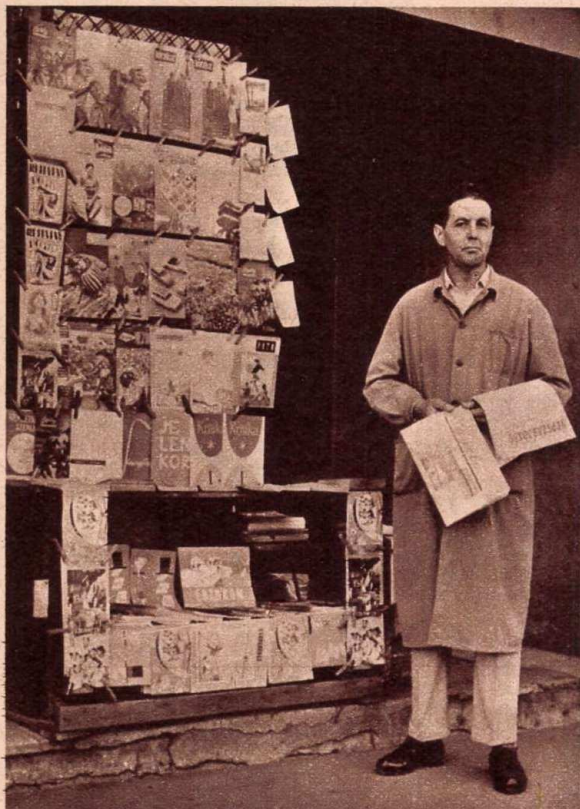


Részlet a Sztólokai Bányász Üdüléből

Akikről keveset beszélünk

Rekkenő hőségben, vagy 20 fokos hidegben egyaránt találkozunk a hírlapárosokkal. Ez mindenkinek természetes. Életükről, eredményeikről és gondjaikról azonban vajmi keveset tudunk. Közülük három „stand” dolgozójával beszélgettünk.

Wilhelm József



— Mi készítette arra, hogy a Hírlapterjesztő Üzem dolgozója legyen? — tettük fel a kérdést Wilhelm Józsefnek, a Magyar Jakobinusok terén lévő standján.

— Hűsz évig dolgoztam a Csepel Vas-és Fémműveknél. A gyárvároson belül az

autógyárban volt a szolgálati helyem. A dieselmotorok porlasztóit állítottam be. Egészségemet megviselte ez a munka. Nagyon vágyódtam a szabad levegőre és egy véletlen folytán kerültem a Hírlapterjesztő Üzemhez.

— A hírlapárústás is szakma. Milyen kezdeti nehézségei voltak?

— Az első nap a Visegrádi utcába kerültem. Itt bizony „slágerezni” kell. Őszintén megmondom, hogy a saját hangomtól megijedtem. A kezdet nagyon nehéz volt. Visszagondolva a 15 hónappal ezelőtti időre, most már mosolygok.

— Mint fregoli, miben látja eredményes munkájának alapját?

— Udvariassággal és előzékenységgel minden áthidalható.

Kellemes őszi napsütötte délelőttön a Boráros téren kerestük fel Schneider Józsefet. Pavilonja az áruajánlás mintaképe lehetne.

— Mióta dolgozik a szakmában?

— 1927-től foglalkozom hírlapárústással. A Boráros téren megszakítás nélkül 1935 óta dolgozom.



Az áruajánlás mintaképe Schneider József pavilonja

— Milyen volt a hírlapárús élete a felszabadulás előtt?

— Még véletlenül sem lehet összehasonlítani a jelenlegivel. Hajnali 3 órakor már a bizományosnál voltunk és megállás nélkül este 10-ig a standon dolgoztunk. A megmaradt lapokat hazavittük, szortíroztuk és elkészítettük a lezármólast.

Eközben bizony sokszor elaludtam.

— A bizományosok milyen munkajel-tételeket biztosítottak?

— Ők kiskirályok voltak. Ha bármiért is szólni mert valamelyikünk, bizony nagyon hamar az utcán találta magát. Ne-

künk csak egy kötelességünk volt, hajnal-tól késő estig dolgozni és minél több pénzt be-
vinni. OTI bejelentésünk, szabadságunk vagy a nyolc órás munkanap a legszebb álmaink közé tartozott.

— Miben látja a felszabadulás előtti és utáni munkájában a különbséget?

— Ma a lapok a dolgozó embereket érdeklő témákkal foglalkoznak. Arról nem is beszélve, hogy mennyire szeretik a mai fiatalok az újságokat. Valamikor a grófok, gyárosok és a föld-birtokosok életéről írtak. Természetes, hogy ez a dolgozókat egyát-

alán nem érdekelte. Ezért kellett a legkülönbözőbb cselekvő-szerekkel foglalkozni, hogy a lapokat úgy ahogy eladjuk.

— A régi hírlapárúsok régi vágya teljesült a felszabadulás után, amikor mi is a társadalom egyenértékű tagjaivá lettünk.

A váltás pillanatában érkezünk meg a Dimitroff téren levő hírlap pavilonhoz. Őzv. Czako Vilmosné leányával közösen árusít.

— Hogyan határozna meg a jó hírlapárús fogalmát?

— Minden időben alkalmazkodni kell a vedőhöz. A mi szakmánkban nagyon fon-

tos követelmény az, hogy a sajtó hangulatunk nem befolyásolhatja tevékenységünket. Nekünk mindig mosolygós arccal kell fogadni a vendéket.

— Milyen a kapcsolata a vendéivel?

— Úgy gondolom, hogy nagyon jó. Ezt úgy tudtam elérni, hogy minden reggel

pontosan negyed ötkor nyitok. Ha nem ezt tenném, akkor a hajnali vevőim közül 40 Népszabadságot vásárló vendémet elveszténém.

A közeljövőben a hírlapárusoknak komoly feladatokat kell megoldani. Hogyan látja kivitelezhetőnek a megnövekedett pél-

dányszámú lapok eladását?

— Jövő év január 1-től munkánk eredményességének alapja az eddigi türelmes és udvarias magatartásunk mellett a felvilágosító munka lesz. Ennek eredményességét károsan befolyásolhatja az, ha „usztatunk”. —do-ro—

Porto Allegrói emlékek

Makrai Katit inkább vizsgára készülő diáknak néznénk, amint izlésesen egyszerű ruhájában szerényen helyet foglalt a nagyobb „család” — a női tornaszakosztály tagjai kö-

zött, mint magabiztos sikeres versenyzőnek, aki az Universiádén holtversenyben első helyen végzett a világhírű Latinynával, a többszörös olimpiai és világbajnok tor-

A boldog mesteredző a még boldogabb tanítványával





Makrai Kati edzés közben

násznővel. Párizs, — Madrid — Dakar — San Paoló — Rio de Janeiró — melyik leánynak nem dobban meg a szíve az útirány hallatára. Ki ne vágyrna átrepülni az Óceán felett, hogy a világ legszebb fekvésű városába érkezzenek! Makrai Kati, Hidegkuti Joli és sporttársai régen készültek erre az útra.

Kis ijedelmet okozott Porto Allegro felett az a bejelentés, hogy a rossz időjárási viszonyok miatt a pilóta nem kísérli meg a leszállást, hanem tovább vezeti a gépet Rio felé. Néhány óra múlva azonban ismét vizsztatértünk az eredeti útvonalra és ezúttal simán le is szállt gépünk.

A repülőtéren a többórás késés ellenére sok ott élő magyar várta sportküldöttségünket. A Portóban töltött egész idő alatt meleg szeretettel — segítségre mindig készen — vettek körül bennünket — emlékszik vissza Makrai. A hosszú évtizedek óta ott élő honfitársaink igazán mindent elkövettek, hogy megkönynyítsék dolgunkat a nyelvi nehézségek és egyéb problémák áthidalásával. Önkéntes tolmácsunknak szegődött egy fiatalember, aki 16 éves korában hagyta el az országot. Honfitársunk az utolsó napokban már nem tudott eleget tenni vállalt feladatának, mert beszéd közben állandóan sírva fakadt, — mesélte meghatott hangon Hidegkuti Joli.

Beszéljeteik már valamit a versenyről is kérte dr. Kovácsné, a leányok kítünő mesteredzője.

— Vajon mit éreztél Kati, amikor láttad, hogy nyerni lehet Latinyina ellen?

— Őszintén szólva nem is gondoltam erre, csak a szabadonválasztott gyakorlatok után döbentem rá, hogy köztünk csak századpontos dönthetnek.

Korlátan Makrai, lóugrásban Hidegkuti nyert Latinyina ellen, míg

talajon a szovjet tornásznő szerepelt a legsikeresebben. A legmagasabb pontszámot Makrai Kati érte el korlátan, 9,95-re értékelték a nagyszerűen sikerült gyakorlatát. Az összetettben kettős holtverseny alakult ki Makrai és Latinyina között. A harmadik helyet Hidegkuti Joli szerezte meg, akinek teljesítményét csak akkor tudjuk igazán értékelni, ha tekintetbe vesszük azt, hogy az Universiade előtt hónapokon keresztül sérüléssel bajlódott.

Az ünnepélyes eredményhirdetésre csak éjfélkor került sor. A boldogság majd szétvetett bennünket — emlékszik vissza Makrai, de mire hazaérkeztünk az olimpiai faluba, sporttársaink már aludtak és így nem oszthatták meg velünk örömlüküket. Másnap azonban egy nyugodt percünk sem volt. A sajtó és TV riporterek állandóan a nyomunkban jártak és alig győztünk válaszolni a felénk záporozó kérdésekre.

Hazatérőben Rio de Janeiroban két napra megszakítottuk utunkat. A magyar követség fogadást adott a sportküldöttség részére és hogy otthon érezzük magunkat, töltött káposztát is kaptunk.

Szép, nagyon szép volt, mert a távoli gyönyörű vidékeken kívül a siker is felejthetetlené tette ezt az utat — mesélik távolbanező szemmel tornásznőink, de nem tudnának nekünk annyit ígérni, hogy ott éljük le életünket.

Az elkövetkezendő feladatokat illetően kérdést tettünk fel mindkettőjüknek. Már Tokióra gondolunk — mondják kiváló tornásznőink, — de tudjuk jól, hogy sikerre csak komoly és szorgalmas munkával számíthatunk. Ehhez kívánunk egészséget, töretlen akaraterőt és a fentiekhez hasonló kimagasló eredményeket.

Mérai Ferenc

DR. CSONTOS LAJOSNÉ

Képek, színek, hangulatok

123 km-re van Szófiától a 2,925 m magas Rila hegység, 1147 m magasságban épült a rilai kolostor. Kristálytisza zúgó hegyipatak és magasbatörő fenyőfák között 1000 évvel ezelőtt élt itt Iván Rinszki remete. Halála után mint csodatevőt III. Béla a hadisákmányokkal Esztergomba hozatta. Később visszakerült. A kolostort bővítették, többször átépítették. Pravoszláv központ volt és a török megszállás alatt a balkáni szlávok védelmi központja. A körben húzódó három emelet magas-

BULGÁRIÁBÓL

(Folytatás és vége)

ságú épület, a bolgár népi építkezés, a bizánci és arab stílus keveréke. Vörös-barna, vagy fekete-fehér színre festett miniókkal, motívumokkal. A tér közepén épült a templom. Kívül-belül ikonfestők munkái láthatók. Az élénk színek dacolnak az évszázadokkal.

Druzba tengerparti üdülőhely és kikötő



Gazdagon díszített diófa ikonosztázion aranyozva dicséri a régi mesterek munkáját. A régi időkben 8—10 ezer ember is megfordult a kolostorban. Időnként 5 ezer ember számára kellett főzni a tágas konyhában. A füstös falak, 23 m magas kémény, szekrény nagyságú sőtartóláda tanúskodik a nagy forgalomról. A kolostorban most francia, német, lengyel és más nemzetiségű kirándulók találkoztunk. A véletlen kedvezett, magyar nő magyarázta el a múzeum és a hely nevezetességeit. Ide jött férjhez, a helyi múzeum dolgozója. A kolostor ma szállodai célt szolgál.

Az autóutak elég jók. Az utas gyümölcsösöket, napraforgót, dohány és

gabonátáblákat, birkanyáját lát, ha szemléli a vidéket. Falusi építkezésük más mint a miénk. Emeletes dobozalakú házaik vakolatlanok. Házilag égetik a téglákat. A tetőket élénkpiros színű u alakú cserepekkel fedik be és nagy köveket tesznek a szélére. A török asszonyok arcuk alsó részét fejkerémmel kötik be. Egyes falukban dohányfüzereket láttam. Utcán a házak előtt ülve fűzik a leveleket füzéreké, majd keretekre erősítve szárítják.

Épül és szépültengeri kikötő és fürdővárosuk Várna. — Tenger! — Menyryi festőt, költőt ihletett meg szépsége. Nem lehet eldönteni melyik képe szebb a haragvó fehér tarajos hullámok, vagy a szelíd csendes tenger látványa, avagy éjjel a kikötő fényeinek csillogása a sötét vízben. A 25 fokos kellemes vízben éjjel is fürödtek. Az erős napsütés miatt a legtöbb fürdőző négy botot szúrt le a homokba és vásznat feszítettek rá. A meztelen kis óvodások fejét kendővel kötötték be. Kedves kép volt, amint a homokban libasorban ültek a barnabőrű apróságok és görögdiányt étek.

Várna melletti változatos szépségű Druzsba fürdőhelyet sokan keresik fel. A part mentén barnaszínű a tenger a sziklával beborított moszattól, távolabb világoszöld a tengeri növényzettől. Ezt követi a végtelennek tűnő kéklő tenger, amin felejthetetlen élményt nyújtanak a tovasikló narancssárga vitorlások.



A Rila kolostor

A hűres aranyhomok Várnától 16 km-re fekszik. A természet gazdagon ellátta szépséggel. A tengerpart színes napernyői tarka virágoskertté varázsolják a sárgásfényű homokot. Modern szállodákban, éttermekben nemzetközi étel folyik. A hegyoldal lombos és tűlevelű fáinak között vilák és camping jaházak épültek.

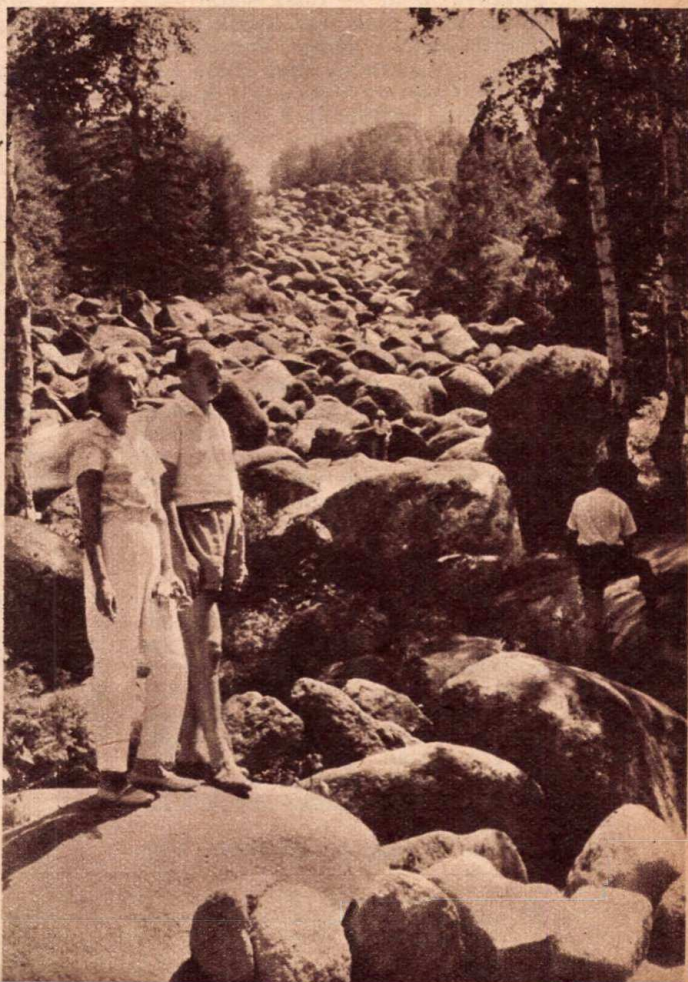
Az utcai árusoknál különféleggyümölcsöt, szörpöt, kelt tésztákat, apró sült halakat lehet kapni 15—20 sztotinkáért, ami olyan kicsi pénzdarab mint a mi 2 filléresünk fele. A bolgár ételek változatosak.

Kellemes ízű savanykás húsgombóc leve-seik ízletesek. Gyakori a vágott húsféleség. A paradicsom és paprika elmaradhatatlan. Keleties mézes csemegéik finomak. Anizszú erős pálinkához nyers uborkaszeleket esznek. Ez számunkra éppen olyan szokallan, mint a tengerparton a kagylófőzés.

A bolgárok az igent és a nemet ellenkező fejmozgással fejezik ki, mint mi. Ez sok mulatságos és bosszanító félreértésre adott alkalmat. Mivel nehezen szoktam meg nemet mondani és igent bölintani, leszoktam a bölintásról.

Beszámolómat egy tengeri képpel fejezem be. — Álltam a tenger partján nézve a fehér sirályokat miközben a víz kimosta lábam alól a part homokját. Búcsút intettem a Fekete-tenger fodrozó hullámainak s közben valami melegség lopódzott szívembe. — Balatonföldvár képe jelent meg előttem a kéklő Balatonnal. Tenger az is, kicsi tengerszem, kedves, szép és ragyogó. Szívünk, szemünk tele van szeretettel harágondolunk.

Álltam a nagy víz partján, de gondolatban már otthon voltam.



A moréna

Téves nézetek a rákról

A rák természetéről szóló téves hiedelmekből gyűjtöttünk össze egynehányat. Gyakran hangoztatott aggály az, hogy a rák öröklődik. Ezzel a kérdéssel a tudósok, rákkutatók is sokat foglalkoztak. Meghatározott különleges feltételek mellett állapotoknál a rák valóban öröklődhet.

Másrészt azonban tényleg vannak rákos családok, amelyekben a család több felmenő tagjának rákja volt. Érthető, hogy ez a tény a lemenő ág tagjaiban — az unokákban, dédunokákban — rossz érzést tart ébren, mert ezek úgy hiszik, hogy kikerülhetetlen végzet árnyékában élnek. A tudomány mai állása szerint azonban emberben a rák nem öröklődik, legfeljebb a rákra való hajlam. De mindjárt hozzá kell tenni hogy ha egy családban a múltban gyakran volt rákos megbetegedés, akkor nem hogy több, de kevesebb a valószínűsége az utódok rákos megbetegedésének.

Fertőz?

Nagyon sok szorongást, félelmet okoz az a hiedelem, hogy a rák fertőző betegség. Bár újabban számos, a rákhoz hasonló rosszindulatú megbetegedésről kiderült, hogy vírusos fertőzés okozza, mégis a rák fertőző volta, érintkezéssel való terjedése az utóbbi évszázad megfeszített kutató munkája ellenére sincs bizonyítva.

A táplálék okozza?

Igen gyakran vetődik fel az a kérdés, hogy tápláléknak van-e szerepe a rákkeltésben? Bizonyos ételeknek lehet rákkeltő hatása. Kiderült, hogy egyes tengerparti helyiségekben gyakoribb a gyomor- és bélrák, mert a halak füstölését helytelen módszerekkel végezték és ezért a füstölt húsban rákkeltő anyagok keletkeztek.

Mi az igazság a táplálkozás rák-

keltő hatásában? Az igazság az, hogy az ember mindenevő lény és szervezetének, egészségének legjobban a változatos, mértékletes mennyiségben fogyasztott táplálék felel meg. Fontos a mértékletesség, mert a túl bőséges — zsírban és cukorfélében, tésztaban-kenyérben dús — táplálék hízlal és más betegségekre is hajlamosít.

Szaporodik?

Az eddig tárgyalt tévhitek bármilyen különbözőek is, de egy közös vonással rendelkeznek: valamennyi — nyíltan vagy rejtve — azt állítja, hogy a rákos esetek szaporodnak és a rákbetegség mind gyakoribbá válik. Ezt a felfogást látszólag alátámasztja az a statisztikai adat, hogy a legcivilizáltabb államokban legmagasabb a rákos megbetegedések száma.

A magyarázat nyilvánvaló: a civilizált országokban fejlett közegészségügyi apparátus működik, amely korszerű módszereivel nagy számban fedezi fel a rákos eseteket.

Gyógyíthatatlan?

A tévhitek között a legveszedelmesebb az, amely szerint: „minden eddigi erőfeszítés és kutatás ellenére a rák gyógyíthatatlan”. A helyzet az, hogy jelenleg az idejében jelentkezett rákos betegek 30 százaléka gyógyítható. Ez a gyógyulási arányszám 50 százalékiig emelkedne, ha minden beteg valóban korán jelentkezne. Tehát ez esetben a rákos betegek felét meg lehetne gyógyítani. Ezért harcol hazánkban is a jól megszervezett ráksűrési szolgálat, amely a szocialista egészségügy egyik legszébb és legkorszerűbb vívmánya.

Dr. Rodé István
az orvostudományok doktora

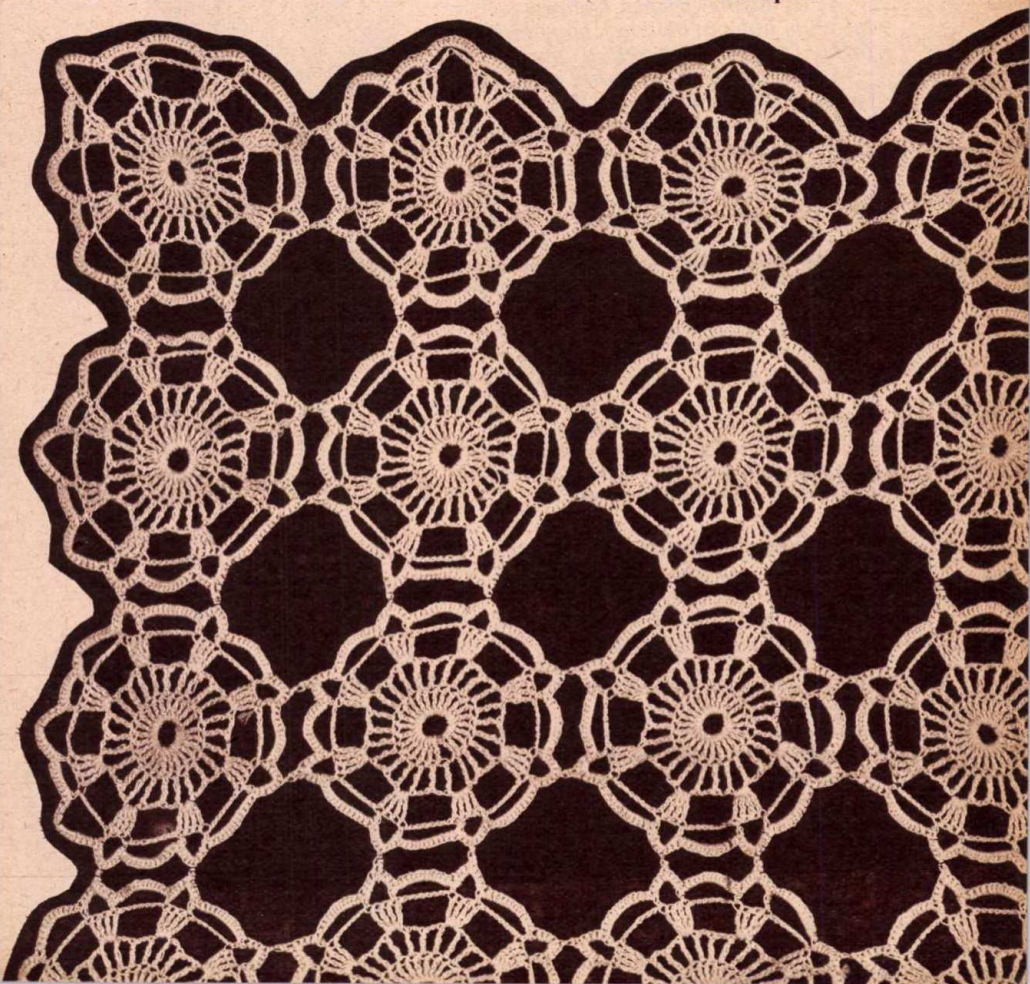
KÉZIMUNKA

Kis esillagos terítő

Anyaga: 80-as horgolócérna (14-es horgolótű.)

1. sor 12 láncszemből gyűrű.
2. sor A gyűrűbe 24 kétráhajtásos pálea.
3. sor Újból 24 kétráhajtásos pálea, közte két láncszem.
4. sor Minden harmadik ívben négy kétráhajtásos pálea, utána hét láncszem, a minta ismétlődik.
5. sor A páleák fölé hat láncszemes — az ív fölé — 10 láncszemes ív rövidpáleával.
6. sor A kis ívbe 8, a nagy ívbe 12 rövidpálea kerül. Ezen a soron 1—1 kis ívnél kapcsolódik.

Teremi Margit
HTI
Budapest



DIVAT

Halló itt Éva

Kabát, komplé, kosztüm

Az új divatot jellemzi (talán a tavalyi nagy hidegen okulva), hogy kivétel nélkül nagyon meleg a modellek.

Az anyaguk is a meleg shetland, tweed, mohair, amit még béletnek is más színű tweeddel vagy éppenséggel szőrmével, teddyvel.

Kalapok helyett, ugyancsak hosszúszerű vagy lapos szőrméből kucsmát, turbánt vagy kapucnit viselnek.

Lábon télen nem a divatos, könnyű körömcipőket hordják, hanem a majdnem térdig érő, szőrmével bélelt csizmákat. (igaz, nálunk a rövid szárú csizmákat is csak most kezdi gyártani az ipar.)

Tudott dolog, hogy a divatvonal mindig az ABC valamelyik betűjét követi. Az eddigi „I” vonalat a „T” vonal váltotta fel. Ez azt jelenti, hogy a vállat kissé tömök és a szoknya hosszabbodott, mindig a térd alá ér.

Néhány újdonság még az új divatról

A ruhák ujjá általában hosszú, néha még este is. Szőrméből szabják a kosztümök mellényét. Színek közül vezet a barna és minden fajta árnyalata, utána következik a fáradt zöld és a piros. Érdekessége még az új divatnak, hogy a hárisnya a kabát vagy a kosztüm színét követi.

Estére divatos a fényes csillogó anyag, a lamé, a szatén, de a szlár a bársony lett.

Éva



A kabát

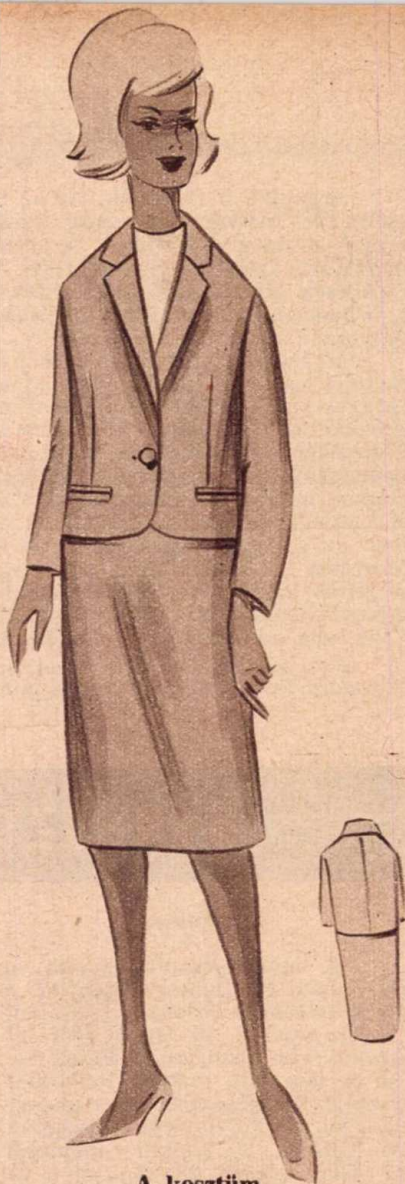
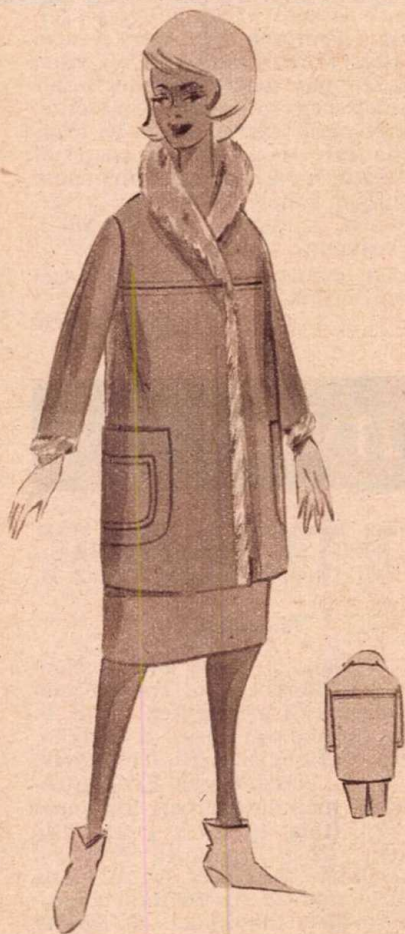
Egyenes vonalú, tűzéssel díszített, mogyoró színű, gallérján hosszúszerű szőrmével





A komplé

Színe: fáradt zöld. A kézelőn és a galléron meg a kabát elején végig futó szőrme díszítéssel



A kosztüm

Színe: acélkék.

A kosztüm érdekessége a nyújtott fazon és a tűzéssel díszített zseb. Egy gombbal záródik



Kozmetika

Sárgulnak a falevelek, itt az őszi és vele együtt megérkezik az eső, szeles idő. A nyári napozástól szárazra cserzett arcból nagyon érzékenyen reagál a hideg őszi szélre. A száraz arcbőrre kétszeresen kell vigyázni, mert a szél kiszáritja, érdessé teszi. A bőr kivörösödik, húzódik és fájdalmas repedések keletkeznek rajta. Ebben a stádiumban a bőr rendbehozatala már hosszabb időt vesz igénybe, ezért akkor járunk el helyesen, ha megakadályozzuk a bőr kiszáradását.

Ezt nagyon egyszerűen otthon is megoldhatjuk. Este babaolajos, vagy arctejes vattával távolítjuk el arcunkról a púder- és rúzsnyomokat, majd langyos vízzel és babaszappannal megmossuk az arcot. Ezután egy jól felszívódó, zsíros krémmel kenjük be arcunkat. Ügyeljünk arra, hogy a szem környékét is jól bekenjük, majd gyengéd, ütögető mozdulatokkal alaposan bemasszírozzuk. Reggel bő langyos vízzel, szappan nélkül öblítsük le arcunkat, majd ismét zsírozzuk át. Ez a zsírréteg megvédi arcunkat a széltől. A felesleges krémet papírvattával, vagy szalvétával itassuk fel, és ha fénylene az arcunk, kevés pudert is használhatunk. Fényvédőt és alapozót lehetőleg ne használjunk, mert ezek a készítmények nagyon szárítanak. A zsíros krém olyan alapanyagokból készüljön, amelyeknek nagy a vízfelvevő képességük. (Ilyenek például a lanolin, kakaóvaj, csukamájolaj). Csak ezek a krémekek képesek tökéletesen felszívódni.

Ha a fent leírt módon kezeljük arcunkat, nem tud kárt okozni a szél és a zord őszi ellenére is üde és puha marad bőrünk.

Almási Lászlóné
kozmetikus

KERESZTREJTVÉNY

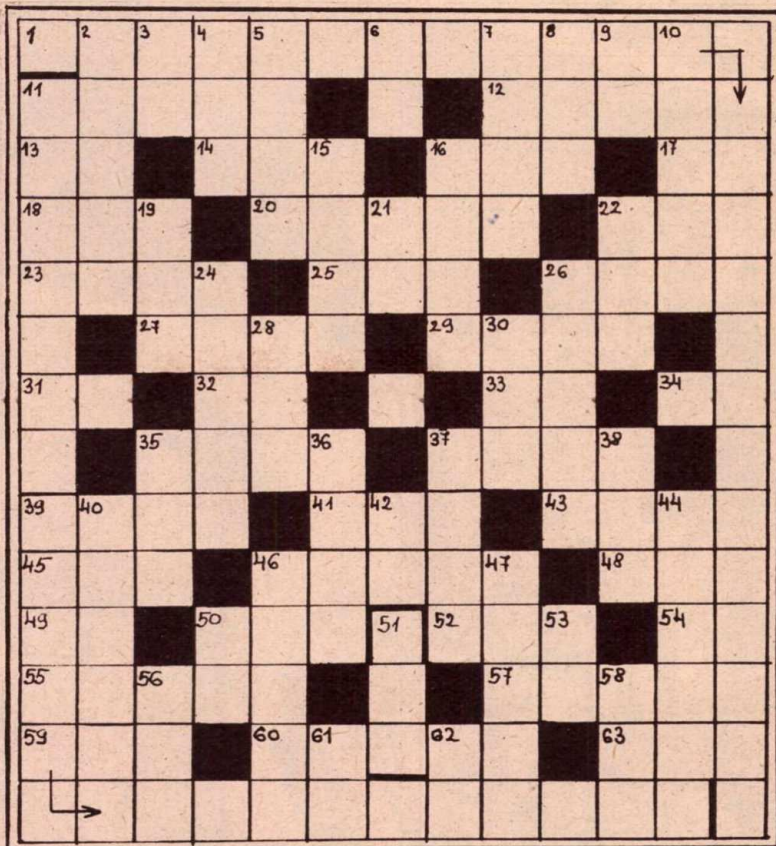
Vízszintes :

1. A munkásosztály pártja az NDK-ban. 11. Ógörög város. 12. A görög mitológia óriása. 13. 16 oldal. 14. Tíz angolul. 16. Magot szór. 17. Azonos mássalhangzó. 18. Ékezt fele. 20. A marxista eszmék továbbfejlesztője. 22. Népszerű opera magánhangzói. 23. Folyó Németországban. 25. Öltözet. 26. Nélkül — németül. 27. Olaj jelzője. 28. Amitől a fát néha nem látják. 31. „Asszony”-rag. 32. Időszámítás előtt. 33. É. e. 34. A legritkább kettős betűnk. 35. Többszörösen ég. 37. Férfinév. 39. Kicsi kecske. 43. Főnévi vonatkozó névmás esete. 45. Y.Z.E. 46. Letilt. 48. A munka és az energia egysége. 49. Vérpálya. 50. Sz. F. 52. Birtokjelző ragja. 54. Hangtalanul tép. 55.

Halász szerszám. 57. Indiai kaszt (ék. felesl.) 59. Azonos magánhangzó. 60. Cséplési termék. 63. I. S. R.

Függőleges:

2. Vitázik. 3. Móra fele. 4. Nem marad a kezében. 5. Kelet-Ázsiai súlymérték és pénzegység. 6. Z. S. 7. Franciaországi város. 8. Helyhatározó. 9. Rangjelző. 10. Holt nyelv. 11. A 41. Vízszintessel: Erről emlékeztünk meg októberben. 15. Verne hős. 16. Itala. 19. T. B. I. 21. Tiltó szócska. 22. Energiafajta névelővel. 24. Balatoni fürdőhely. 26. Az NDK határfolyója. 28. Az amerikai polgárháború híres tábornoka. 30. Szörny. 35. Férfinév. 36. Tésztaféle — víz-sza. 37. Görögkeleti hordozható szentkép. 38. Mezőgazdasági szer-



szám. 40. Köztársaság a Közel-Keleten. 42. Doktor. 44. Az Ob jobb oldali mellékfolyója. (fonetikusan) 46. Úlj vonatra! — vissza. 47. Rovar a pikkelyesszárnyúak rendjéből. 50. Azonos mássalhangzók. 51. Becsuk. 53. Mássalhangzó kiejtve. 56. Reaktor eleje. 58. Becézett női név. 61. Hat lábna megfelelő hossz mérték. 62. E. M.

Beküldendő a vízszintes 1, a függőleges 11 és a vízszintes 41. megfejtése.

Az előző szám rejtvényeinek helyes megfejtése: A Szakszervezeti Világszövetség tizenkilenc éve alakult meg.

Könyvjutalmat nyertek: Lőrincz Lajosné Püspökladány 1. Juhász Miklósné Rózsaszentmárton, Tóth Ferenc Ibrány, Juhász Gyuláné Nagykőrös, Ágoston Tibor Budapest, II., Bimbó u. 19.

KÉPES POSTÁS

Kiadja a Postások Szakszervezete

Felelős kiadó: Besenyei Miklós
 Felelős szerkesztő: Dudás János
 Szerkesztőség: Budapest,
 XIV., Chazár András u. 13.
 Telefon: 428-777

Megjelent 10 000 példányban
 3.3799 Egyetemi Nyomda, Budapest

Ára 1 Forint



Üzv. Czákó Vilmosné és
leánya a Dimitrov téri hír-
lap-pavilon előtt. Riport a
18. oldalon.
(Almási László felvétele.)

